

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Аллабердин Ф. А.

Меню на "24" марта 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак	салат из свеклы	60	0,9	5,0	4,9	62,3
	котлеты рыбные	60	7,5	5,7	8,1	108,1
	картофельное пюре	150	3,6	5,4	24,8	161,0
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,9	39,7
	теша	30	2,0	0,0	14,0	71,0
	молоко	75	0,3	0,3	7,4	35,3
Итого за Завтрак			14,4	16,4	69,1	483,2
Обед	салат петрушки	60	0,7	3,1	7,6	62,0
	суп из овощей					
	на мясном бульоне	200/5	1,7	4,3	10,1	85,6
	с овощами	180	18,8	12,8	20,1	316,0
	котлеты из свеклы	200	0,0	0,0	19,4	77,4
	теша	30	2,4	0,0	14,4	70,8
	теша	25	2,0	0,0	10,0	50,0
Итого за Обед			25,6	25,2	81,6	661,8
Итого за день			40,0	41,6	150,7	1145,0